

Партнерский материал

КРАСОТА

# 5 вопросов трихологу о том, что может быть не так с твоими волосами

16615 0



ТЕКСТ:

Диана  
Дворцова

02 августа 2021

**М**ы ежедневно тратим много времени и усилий, чтобы улучшить качество и рост волос. Поэтому ситуация, когда на расческе остается очень много волос, не самая приятная. Вместе с главным врачом международной трихологической клиники **Capillum** Варфоломеевой Еленой Вячеславовной разбираемся, как понять, что выпадение волос превысило норму, и как выбрать квалифицированного специалиста, который сможет назначить грамотное лечение.



Варфоломеева Елена Вячеславовна — врач-трихолог, дерматовенеролог, кандидат медицинских наук, автор 18 научных статей, соавтор 3 научных патентов в области трихологии и иммунологии. Последние 10 лет углубленно занимается трихологией с применением как классических, так и инновационных методик в лечении кожных заболеваний и восстановлении волос.

1 Как понять, что выпадение волос превысило норму, ведь мы регулярно теряем волосы?



Действительно, волосы на голове выпадают ежедневно, а на их месте вырастают новые. Это естественный физиологический процесс. Однако у здорового человека густота волос практически не меняется в течение жизни. Понять, является выпадение волос патологией или нет, можно, отслеживая изменения общего объема волос за последние полгода или год. Бить тревогу нужно в случаях, если уменьшилась толщина хвоста или увеличилось количество оборотов, на которые закручивается привычная резинка, а проборы стали более широкими.

② **Какие еще признаки, кроме выпадения волос, могут сказать о том, что волосы нездоровы?**



Во-первых, это изменение структуры самих волос. Например, если они начинают электризоваться или пушиться, что говорит о постепенном истончении; или становятся более жесткими, ломкими и тусклыми. Во-вторых, стоит насторожиться, если страдает кожа головы. Допустим, начала жирниться, или, наоборот, возникло чувство сухости и стянутости, появилась перхоть или сыпь по типу фолликулита с характерным зудом и легкой болезненностью.

Здесь нужно учесть, что в трихологии быстрых результатов не бывает. Время восстановления волос прямо пропорционально времени их ослабленности. Чем дольше закрываешь глаза на проблему — тем дольше будет длиться лечение. Обычно это занимает не менее трех месяцев, поскольку именно за этот период возможно восстановить и укрепить волосяную луковицу.

### 3 Как выбрать врача-трихолога, которому не страшно доверить здоровье своих волос?





Трихологом может именоваться только специалист, который ведет прием в узкоспециализированном учреждении, а именно — в трихологической клинике. Потому что трихологии как отдельно взятой врачебной специализации не существует: трихологом сегодня называют любого врача-дерматовенеролога, который прослушал двухнедельные курсы и ведет прием в многопрофильной клинике, эстетическом центре или салоне красоты. Но это все не то. Врач-трихолог должен работать именно в специализированном учреждении, которое обладает необходимым оборудованием и препаратами для назначения индивидуального лечения.

#### 4 Какие процедуры способны реально улучшить качество и рост волос?



Процедур много, и, опять же, выбор их всегда индивидуален. Часто случается так, что пациент начитается советов в интернете и приходит к нам за определенной процедурой. Мы не обязательно соглашаемся. Поскольку около 90% пациентов приходят к нам в клинику уже в запущенном состоянии, мы начинаем лечение с облегченной физиотерапии. Действие процедуры направлено на верхние слои кожи головы, где залегают волосяные луковицы. Это негласный трихологический стандарт, который поддерживают во всем мире.

Физиотерапия по ощущениям очень приятна, оздоравливает кожу головы, глубоко ее очищает, убирая ороговевший слой эпидермиса и воспалительные элементы; формирует благоприятные условия для роста волос и практически мгновенно улучшает их структуру. Далее, как правило, назначаются различные инъекционные процедуры. Это может быть мезотерапия или плазмотерапия — простая либо обогащенная гиалуроновой кислотой или витаминами.

**Узнать больше о процедурах**

## 5 Можете дать пару рекомендации по повседневному уходу за кожей головы и волосами?



Существует стереотип, что чем реже ты моешь голову — тем лучше. На самом деле, это не так. Стараться искусственно оттянуть следующее мытье не стоит: вполне разрешается мыть голову по необходимости. Применение народных средств вроде экстракта перца или горчицы разрешается, но с осторожностью. Люди с чувствительной кожей головы вместо улучшения местного кровообращения могут получить обратный результат в виде ожогов, дерматитов и экзем. И самое важное: категорически нельзя использовать масла на коже головы. Поскольку это повышает риск появления гиперкератоза, сопровождающегося перхотью, зудом и нарушением работы сальных желез.

В международной трихологической клинике Capillum успешно решают такие проблемы, как выпадение волос и облысение, себорея (перхоть), истончение и поредение волос. Уже на первичной консультации врач поставит



предварительный диагноз, выпишет направление на анализы и даст индивидуальные рекомендации по домашнему уходу.

Кабинеты врачей оснащены современным оборудованием. В своей работе специалисты клиники успешно используют все виды PRP-терапии, испанскую инновационную клеточную методику REGENERA ACTIVA, лазерную и фотодинамическую терапию; а для инъекционных процедур — различные израильские, японские, южнокорейские, швейцарские и американские препараты.

Особой гордостью клиники является программа домашнего трихологического ухода Capillum Clinic. Она включает в себя 4 продукта, актуальных и необходимых в домашних условиях, которые используются в лечебных и профилактических целях. Все средства универсальны, эффективны и просты в использовании.

## Записаться на лечение в Capillum



Добавить в избранное

Поделиться

волосы

здоровье

красота